



„Authentisch sein ist eine wahre Kunst des Lebens“

Wissenswertes

Gesund bleiben durch Gesundheitsförderung

Das eigenen Wohlbefinden ist ein wertvolles Gut. Das gilt es bewusst mittels gesundheitsfördernden Massnahmen zu schützen.

Zur Gesundheitsförderung zählen laut Wikipedia „Maßnahmen und Strategien, mit denen die Stärkung der Gesundheitsressourcen und -potenziale der Menschen erreicht werden sollen“.

Die Energiearbeit ist eine Möglichkeit, dich zu schützen.

Sofern du in deiner eigenen Energie bist, ist das der beste Schutz vor Krankheiten.

Energie als Antwort auf deine Bedürfnisse

In die eigene Energie zu kommen und diese auch zu halten, kann man lernen.

Dafür gibt es unterschiedliche Energietechniken. Durch Achten auf Zeichen wirst du begleitend dazu auf deinem Weg geführt.

Mehr Informationen findest du auf meiner Website oder direkt bei mir.

Ich freu mich, wenn ich dir behilflich sein kann.



Neuigkeiten

Help yourself

Mittels meiner neuen Help yourself-Anleitung kannst du dich Schritt für Schritt in deine Energie führen lassen. Mehr Infos unter folgendem Link:

<https://www.energy42.at/energy42-methode>

Viel Spaß bei der Entdeckung deiner selbst.

Halte dich von negativen Menschen fern. Sie haben ein Problem für jede Lösung.

(Albert Einstein)